

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом · 470.91                            | 154                       | 6,43                 | 6,44  | 32,12  | 212,85                               | 0,19          |   |            |      | 100,36                    | 153,38 | 41,37 | 1,13 |       |
| Масло сливочное ;<br>401.08                                                     | 8                         | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>400.00 | 40                        | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания · 476.01                       | 100                       | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                           | 12,89                | 15,84 | 73,30  | 487,63                               | 0,36          |   |            | 0,68 | 229,58                    | 181,78 | 60,97 | 2,28 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                       | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>694.55                   | 160                       | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>400.00  | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421.12                    | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                           | 25,06                | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)                                                   |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Булочка домашняя ;<br>273.09                                                    | 75                        | 6,57                 | 10,09 | 47,14  | 305,59                               | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания · 476.01                       | 100                       | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                           | 9,77                 | 13,29 | 56,24  | 383,59                               | 0,13          |   |            | 1,02 | 159,89                    | 71,52  | 25,67 | 0,87 | 71,09 |

Начальник Оддп  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                    |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                 |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                  | 250                       | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 604,55                | 160                       | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                 | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,12                 | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                              |                           | 25,06                | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                              |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Булочка домашняя ; 273,09                                          | 75                        | 6,57                 | 10,09 | 47,14  | 305,59                               | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                              |                           | 9,77                 | 13,29 | 56,24  | 383,59                               | 0,13          |   |            | 1,02 | 159,89                    | 71,52  | 25,67 | 0,87 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                            | Б                    | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                            |                      |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                        | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>604,55            | 160                        | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                        |                      |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                         | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                            | 22,66                | 16,46 | 105,03 | 657,38                                            | 0,47          |   |            |      | 47,33                     | 208,81 | 61,84 | 3,96 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                            |                      |       |        |                                                   |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Булочка домашняя ;<br>273,09                                             | 75                         | 6,57                 | 10,09 | 47,14  | 305,59                                            | 0,10          |   |            | 1,02 | 40,89                     | 71,52  | 11,67 | 0,77 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                        | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                            | 9,77                 | 13,29 | 56,24  | 383,59                                            | 0,13          |   |            | 1,02 | 159,89                    | 71,52  | 25,67 | 0,87 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Присл. пищи.<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом - 470.91                            | 154                       | 6,43                 | 6,44  | 32,12  | 212,85                               | 0,19          |   |            |      | 100,36                    | 153,38 | 41,37 | 1,13 |        |
| Масло сливочное ;<br>401.08                                                     | 8                         | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>100.00 | 40                        | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания - 476.01                       | 100                       | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                           |                           | 12,89                | 15,84 | 73,30  | 487,63                               | 0,36          |   |            | 0,68 | 229,58                    | 181,78 | 60,97 | 2,28 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                       | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>694.55                   | 160                       | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>100.00  | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421.12                    | 45                        | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                           |                           | 25,06                | 16,76 | 120,18 | 729,38                               | 0,58          |   |            | 1,45 | 54,68                     | 238,06 | 70,24 | 4,79 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                    | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 13,38                   | 17,17 | 74,22  | 505,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 247,70                       | 206,01 | 67,84 | 2,25 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,49                   | 18,55 | 107,58 | 693,63                                            | 0,49          |   |            |      | 50,31                        | 228,32 | 66,52 | 4,19 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СОП                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                     | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 13,38                   | 17,17 | 74,22  | 505,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 247,70                       | 206,01 | 67,84 | 2,25 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет СОП                                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                     | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                                            | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 16,01                   | 19,83 | 74,22  | 540,53                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 347,70                       | 266,01 | 73,34 | 2,32 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

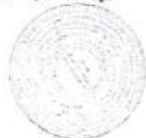
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                        | 250                         | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                                            | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                        | 242,32 | 74,52 | 6,99 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Булочка домашняя;<br>273,03                                              | 100                         | 8,72                    | 13,42 | 62,98  | 407,44                                            | 0,13          |   |            |      | 54,72                        | 95,37  | 15,59 | 1,03 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 11,92                   | 16,62 | 72,08  | 485,44                                            | 0,16          |   |            |      | 173,72                       | 95,37  | 29,59 | 1,13 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                           |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                     |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом · 470,02                      | 185                       | 7,72                    | 7,87  | 38,54  | 256,75                               | 0,22          |   |            |      | 120,48                    | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                 | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                               | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания · 476,01                 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                     |                           | 16,01                   | 19,83 | 74,22  | 540,53                               | 0,35          |   |            | 0,08 | 347,70                    | 266,01 | 73,34 | 2,32 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                        |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                         | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы · 684,07                         | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                     |                           | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                               | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                     |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы ; 684,07                       | 180                       | 12,08                   | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                               | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                  | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                             | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                            |                           | 25,49                   | 18,75 | 127,78 | 785,63                               | 0,51          |   |            | 0,20 | 64,31                     | 242,32 | 74,52 | 6,99 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                  |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Булочка домашняя; 273,03                                         | 100                       | 8,72                    | 13,42 | 62,98  | 407,44                               | 0,13          |   |            |      | 54,72                     | 95,37  | 15,59 | 1,03 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01              | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                            |                           | 11,92                   | 16,62 | 72,08  | 485,44                               | 0,16          |   |            |      | 173,72                    | 95,37  | 29,59 | 1,13 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                        | 7,96                 | 8,98  |        | 112,61                               | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(6,66); 170,20 | 134                       | 3,74                 | 5,07  | 21,61  | 147,11                               | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                         |                           | 15,10                | 14,55 | 68,29  | 469,62                               | 0,28          |   |            | 0,20 | 38,39                        | 190,91 | 47,19 | 5,07 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                             | 250                       | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>604,55                 | 160                       | 10,25                | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,05 | 35                        | 2,80                 | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                        | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 23,06                | 16,51 | 107,78 | 670,38                               | 0,49          |   |            |      | 48,33                        | 212,06 | 62,54 | 4,09 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                             | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                  |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                                | 40                          | 10,71                | 12,08 |        | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(6/100г); 170,62 | 155                         | 4,31                 | 6,23  | 24,94  | 173,20                               | 0,16          |   |            |      | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                         |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                         | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                            |                             | 18,42                | 18,81 | 71,62  | 534,62                               | 0,31          |   |            | 0,20 | 41,83                     | 230,78 | 54,04 | 5,40 | 83,02 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                     |                             |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                                | 250                         | 7,61                 | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы; 684,07                                 | 180                         | 12,08                | 14,61 | 23,20  | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                         |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                           | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                            |                             | 24,49                | 18,55 | 107,58 | 693,63                               | 0,49          |   |            |      | 50,31                     | 228,32 | 66,52 | 4,19 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                              |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,91      | 154                        | 6,43                    | 6,44  | 32,12 | 212,85                                                | 0,19          |   |            |      | 100,36                       | 153,38 | 41,37 | 1,13 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                               | 8                          | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                                 |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                            | 9,77                    | 16,85 | 66,72 | 458,35                                                | 0,22          |   |            | 0,65 | 223,51                       | 155,81 | 55,58 | 1,30 | 71,09 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                 |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08         | 200                        | 2,18                    | 2,53  | 12,94 | 83,38                                                 | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55 | 160                        | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                                                | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |       |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                     |                            | 12,51                   | 16,46 | 58,99 | 434,05                                                | 0,26          |   |            | 0,57 | 36,50                        | 180,56 | 63,66 | 2,65 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                           |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02      | 185                        | 7,72                    | 7,87  | 38,54 | 256,75                                                | 0,22          |   |            |      | 120,48                       | 184,11 | 49,64 | 1,35 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                 | 10                         | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                                 |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                     | 30                         | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01 | 100                        | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                                 | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                     |                            | 13,63                   | 15,14 | 73,04 | 484,37                                                | 0,25          |   |            | 0,57 | 341,71                       | 244,14 | 69,35 | 1,57 | 83,02 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                            |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11         | 250                        | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                                | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07              | 180                        | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                                | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |       |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                      | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                     |                            | 14,86                   | 18,96 | 62,09 | 478,28                                                | 0,30          |   |            | 0,48 | 47,16                        | 214,09 | 75,94 | 3,18 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                             | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет                       |                             |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Картофельные<br>котлеты : 666.09                        | 150                         | 2,10                 | 6,41  | 17,12 | 134,79                               | 0,13          |   |            | 2,75 | 10,50                     | 61,02  | 24,15 | 0,95 |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                         |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667.31                   | 35                          | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                   |                             | 2,16                 | 8,12  | 44,47 | 259,87                               | 0,13          |   |            | 2,75 | 12,74                     | 61,05  | 24,36 | 1,01 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет                          |                             |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями (безбелк) ;<br>66.28     | 200                         | 2,18                 | 2,53  | 18,26 | 104,80                               | 0,08          |   |            |      | 13,58                     | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Каша низкобелковая<br>с растительным<br>маслом : 666.51 | 130                         |                      | 3,50  |       | 31,47                                |               |   |            |      |                           | 0,07   |       |      |        |
| Картофель<br>запеченный: 662.01                         | 150                         | 3,53                 | 2,40  | 28,77 | 151,19                               | 0,21          |   |            |      | 18,26                     | 102,40 | 40,63 | 1,59 |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                         |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667.31                   | 35                          | 0,06                 | 1,71  | 17,37 | 85,18                                |               |   |            |      | 1,94                      | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                         | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                   |                             | 6,77                 | 10,34 | 94,58 | 504,54                               | 0,31          |   |            | 0,20 | 48,08                     | 160,38 | 66,98 | 5,13 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                         |                              | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет                      |                              |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Картофельные<br>котлеты : 666.09                        | 150                          | 2,10                    | 6,41  | 17,12  | 134,79                               | 0,13          |   |            | 2,75 | 10,50                     | 61,02  | 24,15 | 0,95 |        |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667.18                   | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42  | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого                                                   |                              | 2,18                    | 7,82  | 42,52  | 249,41                               | 0,13          |   |            | 3,32 | 12,73                     | 61,05  | 24,36 | 1,00 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет                         |                              |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безбелковые) : 66.68 | 250                          | 1,87                    | 2,89  | 22,24  | 123,63                               | 0,10          |   |            | 1,24 | 16,98                     | 54,85  | 22,67 | 0,85 |        |
| Каша низкобелковая<br>с растительным<br>маслом : 666.48 | 150                          |                         | 5,00  |        | 44,95                                |               |   |            | 2,20 |                           | 0,10   |       |      |        |
| Картофель<br>запеченный : 662.03                        | 180                          | 4,24                    | 2,85  | 34,52  | 181,07                               | 0,25          |   |            | 1,09 | 21,92                     | 122,88 | 48,76 | 1,91 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов: 293.03                  | 200                          | 0,44                    | 0,09  | 23,14  | 89,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667.18                   | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42  | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                    | 200                          | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                   |                              | 7,63                    | 12,44 | 115,52 | 606,27                               | 0,37          |   |            | 5,30 | 55,13                     | 191,86 | 79,64 | 5,61 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                         |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                        | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                                | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                            | 11,75                   | 15,24 | 34,34 | 321,57                                                | 0,16          |   |            | 0,48 | 19,62                        | 157,43 | 35,13 | 1,51 | 71,09 |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                        |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                              | 200                        | 2,18                    | 2,53  | 12,94 | 83,38                                                 | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02               | 150                        | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                                | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                           | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                           | 25                         | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                                                          |                            | 10,86                   | 16,46 | 42,79 | 363,19                                                | 0,23          |   |            | 2,90 | 33,47                        | 186,64 | 60,50 | 2,52 | 79,73 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                                   |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(Филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                          | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                                                | 0,03          |   |            |      | 8,43                         | 109,80 | 10,54 | 0,78 |       |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,62 | 155                         | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                                                | 0,16          |   |            |      | 13,10                        | 87,48  | 31,30 | 1,04 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                         | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                                 |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                                         |                             | 15,10                   | 19,72 | 40,36 | 399,44                                                | 0,19          |   |            | 0,57 | 23,46                        | 197,31 | 42,05 | 1,84 | 81,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,52               | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 14,73                   | 19,13 | 46,79 | 420,38                                            | 0,34          |   |            | 0,08 | 330,29                       | 255,08 | 73,48 | 2,21 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                        | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 12,94 | 83,38                                             | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                                  | 20                        | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                             | 0,02          |   |            |      | 5,25                         | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,55                | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                                            | 0,17          |   |            |      | 22,19                        | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,35                   | 20,22 | 47,62 | 451,86                                            | 0,40          |   |            |      | 48,22                        | 260,78 | 81,14 | 3,85 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с) ; 470,12              | 185                         | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            | 0,16 | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 14,73                   | 19,13 | 46,79 | 420,38                                            | 0,34          |   |            | 0,24 | 330,29                       | 255,08 | 73,48 | 2,21 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                        | 250                         | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,07                             | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                                            | 0,19          |   |            |      | 25,17                        | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 17,21                   | 18,07 | 53,18 | 442,53                                            | 0,42          |   |            |      | 54,03                        | 253,07 | 88,40 | 4,03 | 191,24 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                     |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                             | 30                         | 7,96                    | 8,98  |       | 112,61                                                | 0,02          |   |            |      | 6,74                         | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 470,39 | 134                        | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                                                | 0,14          |   |            |      | 11,35                        | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                         | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                            | 11,76                   | 15,76 | 38,98 | 344,90                                                | 0,16          |   |            |      | 20,03                        | 157,44 | 35,20 | 1,52 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                        |                            |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                             | 200                        | 2,18                    | 2,53  | 12,94 | 83,38                                                 | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>индейки)* ; 684,02              | 150                        | 8,63                    | 12,74 | 17,12 | 217,96                                                | 0,14          |   |            | 2,42 | 19,86                        | 130,50 | 30,89 | 1,47 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                        |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                         | 35                         | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                                 |               |   |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                            | 10,87                   | 16,98 | 47,43 | 386,52                                                | 0,23          |   |            | 2,42 | 33,88                        | 186,65 | 60,57 | 2,53 | 164,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88                              | 30                        | 7,96                    | 8,98  |        | 112,61                               | 0,02          |   |            |      | 6,74                      | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша пшениная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(65,00); 170,20 | 134                       | 3,74                    | 5,07  | 21,61  | 147,11                               | 0,14          |   |            |      | 11,35                     | 75,81  | 27,13 | 0,90 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                          |                           | 15,10                   | 14,55 | 68,29  | 469,62                               | 0,28          |   |            | 0,20 | 38,39                     | 190,91 | 47,19 | 5,07 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                      |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп-лапша ; 66,88                                                              | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                               | 0,08          |   |            |      | 10,14                     | 25,90  | 11,06 | 0,71 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>604,55                  | 160                       | 10,25                   | 12,52 | 20,65  | 236,05                               | 0,17          |   |            |      | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                          |                           | 22,66                   | 16,46 | 105,03 | 657,38                               | 0,47          |   |            |      | 47,33                     | 208,81 | 61,84 | 3,96 | 164,43 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                               | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшеничная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах); 170,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                               | 0,16          |   |            |      | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,19                                           | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                           |                           | 15,11                   | 20,25 | 45,01 | 422,88                               | 0,19          |   |            | 0,79 | 23,85                     | 197,32 | 42,07 | 1,85 |        |
| Обед СВО 12-18 (строгое)                                                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе<br>индейки); 694,1               | 200                       | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                               | 0,19          |   |            |      | 25,25                     | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,19                                           | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                           |                           | 6,21                    | 12,59 | 61,24 | 383,37                               | 0,30          |   |            | 0,79 | 47,73                     | 244,19 | 78,49 | 3,31 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                    |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,37                             | 40                        | 10,71                   | 12,08 |       | 151,52                               | 0,03          |   |            |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша пшенная вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(65,69); 170,62 | 155                       | 4,31                    | 6,23  | 24,94 | 173,20                               | 0,16          |   |            |      | 13,10                     | 87,48  | 31,30 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,19                                         | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                           | 15,11                   | 20,25 | 45,01 | 422,88                               | 0,19          |   |            | 0,79 | 23,85                     | 197,32 | 42,07 | 1,85 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )                                       |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                             | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы (филе<br>индейки) ; 684,1            | 200                       | 3,39                    | 7,49  | 24,99 | 180,98                               | 0,19          |   |            |      | 25,25                     | 174,00 | 41,12 | 1,95 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                          | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667,19                                         | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |   |            | 0,79 | 2,32                      | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                         |                           | 6,21                    | 12,59 | 61,24 | 383,37                               | 0,30          |   |            | 0,79 | 47,73                     | 244,19 | 78,49 | 3,31 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                         | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                           |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )          |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом : 470.02    | 185                         | 7,72                    | 7,87  | 38,54 | 256,75                               | 0,22          |   |            |      | 120,48                    | 184,11 | 49,64 | 1,35 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27.01                                 | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |   |            |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401.08                               | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром ; 283,17                                    | 200                         |                         |       | 4,99  | 19,95                                |               |   |            |      | 0,15                      |        |       | 0,02 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси : 667.18                     | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |   |            | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания : 476.01 | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                     |                             | 13,69                   | 20,94 | 68,15 | 517,30                               | 0,25          |   |            | 0,65 | 343,48                    | 246,54 | 69,35 | 1,58 |        |
| обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое)              |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65.11         | 250                         | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-<br>домашнему из мяса<br>птицы : 684.07         | 180                         | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                               | 0,19          |   |            |      | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай с сахаром; 283                                        | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси: 667.17                      | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                |               |   |            | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                     |                             | 14,86                   | 18,96 | 62,09 | 478,28                               | 0,30          |   |            | 0,48 | 47,16                     | 214,09 | 75,94 | 3,18 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                         |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11             | 250                    | 2,73                 | 3,16  | 16,18 | 104,23                         | 0,11          |   |         |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки); 684,1 | 200                    | 3,39                 | 7,49  | 24,99 | 180,98                         | 0,19          |   |         |      | 25,25                     | 174,00 | 41,12 | 1,95 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                    | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                                   |                        | 6,20                 | 12,06 | 56,59 | 359,93                         | 0,30          |   |         | 0,57 | 47,34                     | 244,18 | 78,47 | 3,30 | 95,02 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                                |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ;<br>65,08                           | 200                    | 2,18                    | 2,53  | 12,94 | 83,38                                | 0,09          |   |            |   | 12,08                     | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп): 108,02                                  | 20                     | 5,52                    | 4,87  | 0,23  | 66,43                                | 0,02          |   |            |   | 5,25                      | 41,25  | 5,09  | 0,35 |        |
| Жаркое домашнему из мяса<br>птицы (филе ЦБ);<br>69,55                    | 160                    | 10,25                   | 12,52 | 20,65 | 236,05                               | 0,17          |   |            |   | 22,19                     | 124,41 | 33,98 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                       | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                        | 20,35                   | 20,22 | 47,62 | 451,86                               | 0,40          |   |            |   | 48,22                     | 260,78 | 81,14 | 3,85 |        |
| Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)                             |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами : 591,18                                    | 90                     | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                               | 0,07          |   |            |   | 35,96                     | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Компот из смеси<br>сухофруктов (б/сах) ;<br>293,05                       | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                       | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>176,02 | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                        | 14,61                   | 10,36 | 34,87 | 287,04                               | 0,22          |   |            |   | 163,66                    | 176,19 | 62,10 | 1,61 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 мая 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Ca                        | P      | Mg    | Fe   |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                      |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65.11                     | 250                    | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |   | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Мясо птицы отварное (на суп): 108,02                            | 25                     | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                | 0,03          |   |            |   | 6,57                      | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Жаркое домашнему из мяса птицы: 684.07                          | 180                    | 12,08                   | 14,61 | 23,20 | 272,30                               | 0,19          |   |            |   | 25,17                     | 143,92 | 38,66 | 1,80 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                    |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 23,13                   | 23,15 | 53,47 | 512,65                               | 0,45          |   |            |   | 60,60                     | 304,63 | 94,76 | 4,47 | 191,24 |
| Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)                   |                        |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с овощами : 591.11                              | 100                    | 10,44                   | 6,07  | 3,61  | 111,45                               | 0,09          |   |            |   | 40,46                     | 165,35 | 41,92 | 0,70 |        |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293.05                    | 200                    | 0,44                    | 0,09  | 12,96 | 48,80                                |               |   |            |   |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 176.02 | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                        | 16,48                   | 9,66  | 34,87 | 288,25                               | 0,24          |   |            |   | 168,16                    | 204,35 | 68,52 | 1,70 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.