

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

 Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания
 16 июня 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак													
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181	155	4,62	6,37	32,45	206,75	0,06			95,97	118,23	27,21	0,45	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00				100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10				2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		10,73	16,78	78,68	516,35	0,43		0,20	218,37	214,73	44,91	4,09	
Обед													
Салат из свежих помидоров ; 13,07	100	1,13	5,19	5,17	73,66	0,06			21,37	33,06	17,92	0,87	
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07			45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы отварное (на суп); 109,02	20	6,00	5,29	0,24	72,17	0,03			5,56	44,77	5,50	0,38	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95				5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09			15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16		0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		33,24	32,40	127,75	930,93	0,55		1,28	113,46	258,78	78,58	5,28	226,20

Начальник ОДП

Исламова Н.А.