

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Меню для организации питания в лагерях дневного пребывания.

29 мая 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	29,27	13,78	30,53	368,32	0,10				305,38	365,12	42,43	1,03	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10					2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		31,75	21,33	56,56	550,92	0,45				313,78	387,62	46,63	1,80	
Обед														
Салат из свежих помидоров ; 13,07	100	1,13	5,19	5,17	73,66	0,06				21,37	33,06	17,92	0,87	
Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07				45,28	50,38	21,22	0,77	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	12,47	16,35	3,72	211,41	0,06				15,56	97,64	13,99	0,92	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток апельсиновый ; 294,07	200	0,09	0,02	20,77	84,10				0,02	4,00	2,30	1,30	0,09	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		26,61	32,93	98,84	798,48	0,63			1,22	116,00	368,13	149,91	7,25	226,20

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.