

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

## Меню для организации питания детей в пришкольном лагере

20 июня 2024 г.

И.П. Круглий

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 160/20 ед.; 227,63	160/20	34,39	12,93	28,38	373,58	0,09		69,07		310,73	389,01	43,53	0,86	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Печенье ; 490,04	27	2,30	3,05	18,82	111,78	0,03		19,44		11,07	23,49	4,05	0,27	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>41,77</b>	<b>23,93</b>	<b>104,83</b>	<b>812,86</b>	<b>0,46</b>	<b>4,00</b>	<b>133,51</b>	<b>0,30</b>	<b>348,20</b>	<b>462,00</b>	<b>62,58</b>	<b>5,20</b>	
<b>Обед</b>														
Салат из белокочанной капусты с яблоками ; 2,21	100	1,96	5,21	12,13	104,32	0,04		4,45		57,37	34,90	19,10	1,26	
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Филе грудки отварное (на суп); 108,1	25	6,36	5,68	0,14	76,64	0,03		13,60		6,23	54,40	6,55	0,45	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>34,54</b>	<b>31,11</b>	<b>138,26</b>	<b>970,45</b>	<b>0,63</b>		<b>288,55</b>	<b>1,28</b>	<b>113,44</b>	<b>314,38</b>	<b>139,59</b>	<b>7,98</b>	<b>217,82</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.