

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - гическая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,72	155	6,44	7,17	32,13	219,46	0,19		39,47		100,60	153,68	41,37	1,13	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>19,78</b>	<b>24,23</b>	<b>73,54</b>	<b>591,74</b>	<b>0,55</b>		<b>224,87</b>	<b>0,70</b>	<b>259,70</b>	<b>286,36</b>	<b>67,45</b>	<b>3,60</b>	
<b>Обед</b>														
Огурцы свежие ; 503,07	60	0,42	0,06	1,14	6,60	0,02	4,20	1,80	0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Рагу овощное с мясом птицы (филе); 118,55	200	14,42	17,91	16,19	283,95	0,16		697,34		47,36	168,49	45,15	1,94	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>30,91</b>	<b>23,94</b>	<b>115,83</b>	<b>805,51</b>	<b>0,86</b>	<b>8,20</b>	<b>961,04</b>	<b>1,54</b>	<b>134,33</b>	<b>386,52</b>	<b>124,31</b>	<b>10,12</b>	<b>217,82</b>